

Nueva gama

Calcio

Protect



Nueva gama **Calcio Protect**

Enriquecida con vitaminas **A, D y B6**, y con el mineral **zinc**

La nueva gama Calcio Protect incrementa su función protectora, no solo debido a su contenido en calcio y fósforo, que ejerce un efecto protector sobre el sistema osteoarticular, sino también por estar enriquecida con estas vitaminas y minerales, que contribuyen al normal funcionamiento del sistema inmune y cubren un posible déficit originado por una alimentación no completa.

A Vitamina A

Cumple un papel importante en el sistema inmunológico, desde la integridad de la piel como primera línea de defensa hasta propiciar mecanismos relacionados con la inmunidad innata y la adquirida.

D Vitamina D

Necesaria para la absorción del calcio y fósforo de los alimentos y, por lo tanto, para la salud ósea, dental y el crecimiento en general. Su papel en el sistema inmune es decisivo e influye en casi todas las barreras defensivas, actuando como inmunoregulador y coordinando la actuación del sistema defensivo.

B6 Vitamina B6

Soporte esencial del sistema inmune, ya que su presencia es necesaria para hacer posible todas las reacciones químicas que posibilitan la actuación del sistema inmunológico, como la de producir anticuerpos, entre otras.

Zn mineral Zinc

Tiene una importante capacidad antioxidante y actúa sobre casi todos los tipos de células relacionadas con la inmunidad, pero en concreto ejerce un efecto directo sobre los macrófagos y la función fagocítica. Un déficit de zinc compromete de forma relevante la función inmune y los mecanismos de defensa del organismo y, lamentablemente, es frecuente en la población mayor y en personas con patología múltiple.



Propiedades y características saludables de la leche

- por el Dr. Antonio Escribano -
Catedrático de Nutrición Deportiva y
especialista en Endocrinología y Nutrición

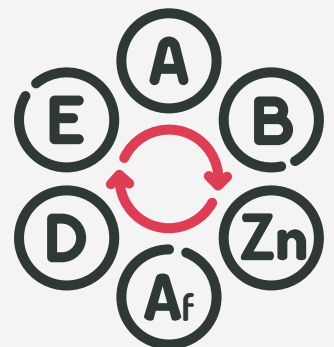


Con los acontecimientos sanitarios recientes, la salud ocupa una posición prioritaria dentro de las preocupaciones de los ciudadanos. **El sistema inmunológico del organismo** ha adquirido una importante relevancia en la vida diaria, ya que desde que nacemos estamos expuestos a múltiples agresiones de agentes externos que existen en la naturaleza, como bacterias, virus u hongos, entre otros.

Las alteraciones relacionadas con la nutrición en cuanto a déficit o desequilibrios incrementan el riesgo de padecer infecciones, y no es solo en términos generales, sino de forma concreta. Sabemos que existen lo que podemos denominar **“inmunonutrientes”**, es decir sustancias y moléculas que son necesarias para el correcto funcionamiento del sistema inmunitario y que cuando existe un déficit de las mismas, este funciona de manera inadecuada haciéndonos más vulnerables al ataque de cualquier virus, bacteria o agente externo.

Existen determinados **alimentos con inmunonutrientes** en su composición en los que podemos encontrar una enorme utilidad y riqueza que determinan en gran medida un buen estado de salud. Uno de esos alimentos es la **leche**.

“ La leche es un alimento de los más completos. Contiene hidratos de carbono, grasas y proteínas, siendo estas de alto valor biológico, es decir que aportan todos los aminoácidos esenciales que el organismo no puede sintetizar y que deben ser necesariamente aportados por la alimentación. Del mismo modo, al ser un medio líquido pero también con un discreto contenido graso, permite contener vitaminas liposolubles como A, D y E e hidrosolubles como una importante variedad del grupo B, así como otros minerales como calcio, potasio, fósforo, zinc y selenio, imprescindibles para el organismo que determinan en gran medida el funcionamiento del sistema inmunitario



”



Pero a pesar del gran conocimiento que tenemos de la composición de la leche, a veces nos sorprendemos redescubriendo componentes, que siempre han estado ahí, pero que por sus propiedades y utilidad adquieren un nuevo protagonismo. Esto ha sucedido recientemente con el **sistema inmunológico**, ya que se ha comprobado que las vitaminas y minerales que lo sustentan y optimizan, tienen una presencia destacada en la composición de la leche. Al mismo tiempo las propiedades físicas de la leche, permiten el “enriquecimiento” y añadido de diferentes componentes que optimizan todavía más sus propiedades.

Estudios de mercados y tendencias del consumidor

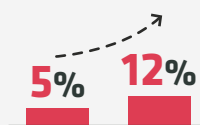


La situación del sector

El usuario durante la pandemia de Covid-19 ha destacado por un aumento del gasto y toma de decisiones en alimentación y cuidado personal, despuntando de un 5% a un 12% el canal online para compras.

El 42% de los consumidores afirman que han comprado más que antes, sobre todo en la categoría de pasta, arroces y lácteos en un 12%, aunque la frecuencia de compra ha sido menor.

Al pasar más tiempo en la cocina, el usuario tiene mayor conciencia en el uso de los alimentos, ya que desecha menos comida y come más sano.



Aumento del **gasto** en alimentación y cuidado personal



Cerca de un **50%** de encuestados en Europa afirman que

Consumen **leche con beneficios específicos hacia el sistema inmune o con vitaminas añadidas**

42% Consumidores
↑ **12%** Compras de lácteos

Razones esgrimidas:



+ productos saludables



+ productos ricos en nutrientes

confianza en productos locales



Origen España

Las tendencias en el ámbito de la Salud demuestran que el usuario ha cambiado sus prioridades hacia una mayor protección, donde predomina un interés renovado en la alimentación saludable y rica en nutrientes.

También existe un nuevo apego a la salud mental y al cuidado del estrés, que afectan al sistema inmune.

Los datos demuestran que se ha acrecentado la inseguridad en situaciones de incertidumbre, así como las acciones solidarias y la confianza en lo que ya se conoce. Esta pertenencia a la comunidad queda de manifiesto en el incremento del apoyo a los productos locales, la proximidad, el origen España y la trazabilidad de las marcas.



Las tendencias



Las soluciones

Basadas en comunicar vitaminas y minerales naturalmente presentes en la leche:

El yodo: que contribuye a una actividad cognitiva normal.



El calcio, fósforo y potasio: influyen en el mantenimiento y crecimiento normal de los huesos, así como en el funcionamiento de los músculos.



la vitamina B2 (riboflavina): que ayuda a disminuir el cansancio y la fatiga.



La vitamina B12 (cianocobalamina): para el correcto rendimiento del sistema inmunitario y la función psicológica.



Datos procedentes de recientes estudios de mercado e investigación de las consultoras Nielsen y Mintel.



www.covap.es